

topic : 農業プログラム

Agriculture plays a vital role in human civilization. It is not just about producing food; it also includes forestry, fisheries, and the production of raw materials. Today, modern agriculture faces new challenges, such as climate change and population growth. To solve these problems, many farmers are now using advanced technology, which is often called "smart agriculture."

「はやく、次の農業行きたいなあ」

昨年夏頃、2カ所の地元農家さんとの繋がりができ、キャベツ、とうもろこし、花豆の収穫をお手伝いさせて頂く形で農作業プログラムが始まりました。

農作業を経験することが初めての人が多く、いろんな声が聞かれました。当初は農作業を楽しみにしている人もいましたが、ネガティブな発言も少なからずありました。

「ボランティアなんて…」「農作業しんどそう」「早起きツライ」「回復しに施設に来てるのに」ところが、農作業に行く回数が増えていくにつれて、ほとんどの寮生たちが農作業に対しポジティブな姿勢に変化しています。

「どうやって、収穫するんですか?」「このサイズはLですかね?」

「獲れたてのとうもろこし最高!!」「農作業後の一服がたまりませんわ〜」

「施設が北軽井沢にあって良かった。」

そして、今年。

5月から農業プログラムがバージョンアップして始動しています。

新たに3カ所の農家さんから依頼があり合計5カ所で農業プログラムを行っています。

作業の内容も今年はビニールハウスの張り替えから始まり、種まき、苗植え、収穫（朝4時30分起床）をさせて頂いています。

また、野菜の種類もキャベツ、とうもろこし、花豆、さつまいも、にんにく、ズッキーニ、トマトなど数が多すぎて把握しきれていない状況になっています。

スケジュールを見てみると6月だけで24回も農業が入っており、社会の方々とのふれあいが増えていると同時に地域の方々が依存症に対しての理解、認識が少しづつ広がっているなど実感しています。

昨年も農家さんのお子様と一緒にバーベキュー、忘年会をしたり、中学生のバレーボール部と合同練習を定期的に行ったり、周りに何も無いと思っていた施設生活でしたが、間違えでした。

見方を変えれば、考え方を変えればAREA軽井沢の近くには多くのものが溢れている環境でした。

これまでギャンブル、お金にとらわれていた頃には見落としていた、気付かなかったものを今は感じる事ができています。

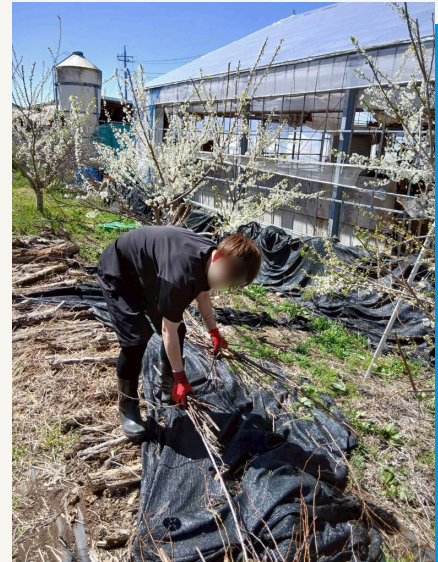
正直、自分は施設にくるしかないようなダメ人間で、この先も社会の人たちには依存症のことを隠して生きていくしかない。と思っていました。

失われていた自信や信用を少しずつ積み上げていく経験ができています。多くの考えが歪んでいたなとも気付かされています。

自然にふれるのも最高だし、繋がっている農家さんも最高だし、疲れるのも、虫に怯えている寮生の姿も、人の為になるのも、信用してくれているのも、スーパーに並ぶ野菜たちの背景を想像できるようになったのも、取れたての野菜のうまさも、おいしく調理してくれるなかまも、そこから繋がる多くの人たちも…最高です。そして感謝です。

農業プログラム1つをとっても、まだまだ伝えたいことが多くあり、文章にするのが下手なため、この辺で失礼させていただきたいと思います。

スタッフ研修 たいき



tweet : スタッフのつぶやき

"Staff Musings" refers to casual internal thoughts shared by our facility's training staff. In other words, it is a casual space to share everything from minor grumbles and chit-chat to personal reflections and insights from daily life.

初めまして。ギャンブル等依存症のハセです。

この度、6月からスタッフ研修をさせて頂く事となりました。

手探りではありますが、日々自分が出来る事を全力でやっついこうと思っていますので、今度とも宜しくお願い致します。

6月から部屋替え、役割替えがありました。環境が少し変わった中で、寮生が各々自分がなくてはいけないことを探したり、四苦八苦しながら日々を過ごしています。

台風の影響もほとんどなく、北軽井沢にも夏の到来を感じる事が増えました。今年もお庭に花の種を植える計画を役割でしているようです。去年は立派なひまわりが咲きましたが、今年は何の花が咲くのでしょうか。乞うご期待！種の成長に負けないよう、これからもみんなで成長していきたいと思います。



一般社団法人AREA AREA軽井沢

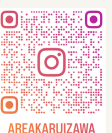
(Address) 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢

2032-2172

(TEL) 0279-82-1694

(MAIL) area-karuizawa@hotmail.com

(WEB) <https://area-karuizawa.com>



AREAKARUIZAWA