

Pickup! 新・ナイトケアハウス開設

『"ARACコテージ" 開所しました!!』

令和8年2月1日より、新ナイトケアハウスとして『ARACコテージ』が開設しました!



本館（デイケア実施場所）とは別の建物となっており、ナイトケア専用の生活スペースとして新たにスタートいたしました。
また、新ナイトケアハウスの増設に伴い、新入寮者の方の受け入れを再開いたします。これまで以上に、多くの方に安心して回復に向き合っていただける環境を整えてまいります。

生活リズムを整えながら、安心して休める場所、そして自分のペースで回復に向き合える居場所として、スタッフ一同あたたかく支えていきたいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



談話室



居室



エントランス



キッチン



新ナイトケアハウス ARACコテージ

Challenge!! プログラムの様子

初めまして。ギャンブル依存症のツバサと申します。
今年の1月から、スタッフ研修をさせていただいています。
今回は、プログラムの一つであるスポーツプログラムについて紹介したいと思います。

長野原町の体育館をお借りし、月に2回を目安に実施しています。

バレー、バスケ、フットサル、バドミントン、卓球など、さまざまなスポーツを行っていますが、一緒にスポーツをする中で私が感じるのは、多くの仲間がとにかく負けず嫌いだということです。

入寮当初の私は、「自分の人生はもう終わった」と絶望し、何に対してもやる気が湧かず、依存症にも全く向き合うことができませんでした。

そんな中、仲間たちが全力でプログラムに取り組む姿勢は、AREA軽井沢の最年少のうちの一人である私に、「自分も負けていられない」と思わせてくれました。

同時に、自分の問題に向き合い、前を向くきっかけを与えてくれたことを、今でもはっきりと覚えています。

今後は、ギャンブルのない新しい生き方、人生を歩んでいく中で、施設を通して過去の自分とも向き合いながら、この経験が必ず生きる時が来ると信じています。

そのためにも、施設でのプログラムに真摯に取り組んでいきたいと思えます。

これからも寮生として自分の回復を続けていくことはもちろん、スタッフ研修生として、少しでも仲間のサポートができればと思っています。



LINE相談 実施中!

- ・私ってギャンブル依存症かも..。
- ・家族のギャンブルの問題で悩んでいる
- ・ギャンブルの事が頭から離れない



9:00~17:00
※時間外も対応可

一般社団法人AREA

AREA軽井沢

(Address) 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢
2032-2172

(TEL) 0279-82-1694

(MAIL) area-karuizawa@hotmail.com

(WEB) <https://area-karuizawa.com>



AREAKARUIZAWA