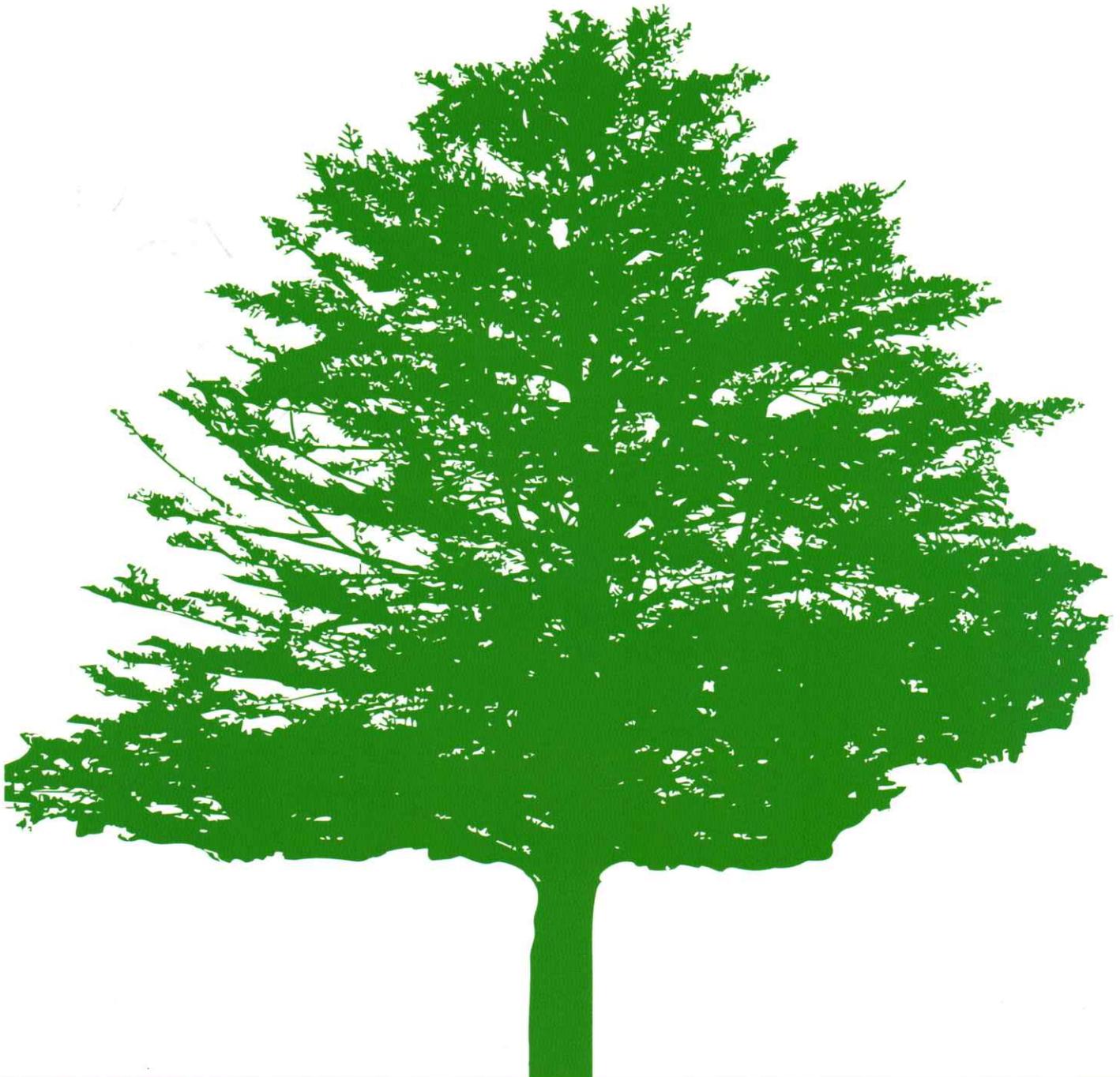


Addiction Recovery Empowerment Approach

K A R U I Z A W A



## ▷ 紹介

浅間山麓の緑豊かな北軽井沢の別荘地に所在し、自然に囲まれた静かな環境で依存症からの回復に取り組むことができます。物理的にもギャンブルから離れた AREA 軽井沢において、自身がこれまでに経験してきたことを振り返り、依存症になった原因やその時の感情、そこにあった苦しみなどを同じ経験をしてきた仲間たちと一緒に少しずつ紐解いていき、社会復帰という新たなスタートが切れるよう、回復の基盤を作っていきます。

▷ 弊施設連携先機関として以下各所にご協力をいただいております。

### ● 医療機関（精神科）

- ▷ 群馬県立精神医療センター
- ▷ 特定医療法人群馬会 赤城高原ホスピタル
- ▷ 昭和医科大学烏山病院

各病院ともに依存症当事者の受診対応をされており、入寮者の精神面からの治療アプローチ・外来プログラムへの参加等連携をしております。

### ● 当事者支援機関

- ▷ 公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会  
入寮相談、依存症問題啓発活動、社会復帰時の継続的なサポート等、多方面でご協力をいただいております。

### ● ご家族支援機関

- ▷ NPO 法人 全国ギャンブル依存症家族の会  
入寮相談、入寮者ご家族のサポート等、ご家族にも必要な時間を過ごしていただくために連携をとっております。

### ● 回復支援機関

- ▷ 一般社団法人 グレイス・ロード
  - ▷ 一般社団法人 東京グレイス・ロード
  - ▷ 一般社団法人 東北グレイス・ロード
- ギャンブル依存症専門回復施設として多くの当事者の回復支援に携わっており、プログラム展開におけるご協力をいただいております。

### ● 行政機関

- ▷ 財務省 前橋財務事務所
- ▷ 群馬県こころの健康センター 他

多くの入寮者が抱える多重債務等の借金問題に関し、債務整理に関する知識提供や依存症連携機関との橋渡しにご協力いただいております。

その他多くの関係機関との連携によって、入寮者の社会復帰をサポートしてまいります。

つながらず  
ながら  
を作ります。



# コミュニティを



## エンパワーメントとは？

依存症を抱える中で多くの困難や感情に対し、参加者からの質問やフィードバックを通して、自分一人の考えでは知ることのできなかった考え方や、感じ方、そして対処の仕方に目を向けることができるプログラムです。



## ミーティングとは？

AREA 軽井沢で行っている基本的なミーティングは、原則として言っぱなし・聞きっぱなし、誹謗・中傷、又は固有名詞を出したり将来の話はしないという基本ルールで行っています。また、ミーティングで聞いた話は決して外部には持ち出さないという約束の下で行われています。

沢山の仲間（同じギャンブル依存に苦しむ人たち）と一緒に、過去から現在に渡って私たちがどのように生きてきたのか、今私たちが抱える問題をどうしたいのか、ミーティングを通して自分の内面と向き合うことで回復に役立つ効果が得られます。



## ブレイン・ストーミングとは？

ブレイン・ストーミングとは、5～7名のグループに分かれ、全員が自由に自分の持つアイデアや意見を出し合う事で、案をまとめたり、新しい発想を生み出したり、発見する手法の事です。

ブレイン・ストーミングを行う事でテーマを主体的に把握する事ができ、皆で協力する事、自分の考えを相手に知ってもらう事、また、相手が何を考えているかを理解する様になり、他のメンバーの考えを尊重し、自分にはない新たなアイデアを見いだす柔軟さを身につける事が出来る様になります。



## 認知行動療法 (FUJIOKARPP・STEP-G・SAT-G) とは

FUJIOKARPP とは、Fujioka Darc Relapse Prevention Proguam の略で、認知行動療法の事です。スモール・グループでワークブックを使用し、依存対象に対してどのように問題と向き合い、対処していくのかを学ぶ為のプログラムです。

AREA 軽井沢ではこれに“ギャンブル障害治療プログラム (STEP-G)” や、“ギャンブル障害回復トレーニングプログラム (SAT-G)” を組み合わせ、より自身の依存症への理解を深め、対処方法を身につけてもらうプログラムを取り入れています。



# 形成する。



## その他のプログラムについて

●社会生活においてギャンブルが止まらずにいた頃によく見られるものとして、

- ・ギャンブルにのめりこむがあまり、外出・運動が不足する
- ・食事、睡眠といった健康な生活において不可欠な基礎が崩れる
- ・ネット、スマホを用いたギャンブルに熱中することで人間関係が限定的になる（孤独・引きこもりを好むようになる）
- ・安易な金策を図ることにより借金を抱えてしまったり、金銭管理がうまくできなくなるといった様子が見受けられます。

AREA 軽井沢では、同じギャンブル依存症当事者同士が集団生活を通してプログラムを行うことで、人間関係の再構築の基盤作りを大切にしたいと考えています。

●これらを目的として、その他のプログラムを以下のように行っています。

- ・スポーツプログラム：町民体育館やテニスコートを利用し、集団競技を行いながらコミュニケーションや達成感を仲間同士で作っていきます。
- ・調理プログラム：食事作りを2～3名ずつのグループで交代しながら行います。料理の得意な人はもちろんですが、今まで食事作りをしたことがない人も協力しながら取り組むことでスキルアップにつながります。
- ・外部講師による金銭管理術講座：多重債務相談を行う専門機関の方を講師にお招きし、借金問題や日々の金銭管理に関する知識習得を行います。
- ・フェロウシッププログラム：季節を感じることも回復への大切な一項目であり、季節ごとに屋外プログラムとしてフェロウシップ（仲間同士の交流）を図れるイベントを盛り込みます。具体的には春・花見、夏・フィールドアスレチック、秋・紅葉狩り、冬・ウィンタースポーツなどです。また、草津温泉や周辺日帰り入浴施設へ定期的に出かけることも行っていきます。

AREA 軽井沢・週間スケジュール例

曜日	月	火	水	木	金	土	日		
朝食等準備	各自タイミングで実施								
朝礼	9:00						セルフケア (希望者のみ) ランニング & ウォーキング	セルフケア	
AM	ハウスミーティング	ディスカッション ミーティング	スポーツプログラム	ディスカッション ミーティング	ネイチャーガイド ツアー				
	施設内役割作業（清掃・修繕など）								
	昼食（調理当番交代制）12:00～								
PM	外部講師 専門プログラム	仏画プログラム	ブレインストーミング	地域連携プログラム ・ボランティア活動 ・地域交流他	認知行動療法 SAT-G/STEP-G				
	施設内役割作業					施設内役割作業			
夜	夕食（調理当番交代制）17:00～								
	GA/施設内 MTG →買い物	赤城高原ホスピタル 院内 GA	GA/施設内 MTG	施設内 MTG	GA/施設内 MTG →買い物	施設内 MTG	朝 or 夜：ZoomMTG または PM（日中）・GA 参加		
消灯	24:00				設定なし		24:00		

# 関係性 を育む。

## ▷ AREA 軽井沢入寮費

### ●総額

計¥160,000-/月

※入寮初月のみ¥175,000-(事務手数料¥15,000-含む)となります。

### ●内訳

1・入寮初月費用(事務手数料) ¥15,000-

2・入寮費 ¥130,000-

・宿泊ケア費用、食事提供代、施設備品代、プログラム費用など

→上記費用に関しては別途消費税を申し受けます。

3・生活費(預かり金):1日¥1,000-×28~31日/月

※入院時においては病院の定める金額といたします。

### ●備考

金銭面においてご負担が難しい場合については、生活保護制度を利用することによって入寮いただくことが可能です。

その場合、生活保護費(家賃扶助・生活扶助)の支給上限額において対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

# なごらで遊ぼう。

## ▶ 施設概要

一般社団法人 AREA

施設名称 | AREA 軽井沢

施設形態 | 入寮型施設

入寮対象者 | ギャンブル等依存症当事者

※多重嗜癖、薬物・アルコール等がある方も入寮可能

郵便番号 | 〒377-1412

住所 | 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢 2032-2172

TEL | 0279-82-1694

Mail | area-karuizawa@hotmail.com

開所時間 | 平日 9:00 ~ 17:00

※入寮相談、緊急の場合の対応については随時可能です。

開所時間外の連絡については、

080-2387-3960(施設責任者・針木携帯)へお願いいたします。

施設責任者 | 針木 小太郎

入寮定員 | 30名(男性のみ)